

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА



По данным Всемирной организации здравоохранения от туберкулеза умирает больше людей, чем от СПИДа, малярии и тропических заболеваний, вместе взятых. Не зря туберкулез называют «главным инфекционным убийцей человечества». Сейчас в мире каждые 10 секунд умирает от туберкулеза 1 человек, каждые 4 секунды заболевает 1 человек. Ежегодно в мире заболевает туберкулезом 10 миллионов человек, 3 миллиона умирают в течение года.

## ИСТОЧНИКИ И ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

Основным источником туберкулезной инфекции является человек, больной туберкулезом легких, который выделяет микобактерии туберкулеза с мокротой при кашле, чиханье, разговоре.

## СИМТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА

Для того, чтобы не допустить развития туберкулеза и своевременно обратиться к врачу, необходимо знать основные признаки, подозрительные на туберкулез.



### Симптомы общие

- ++ Лихорадка и потливость
- ++ Потеря массы тела
- + Потеря аппетита
- + Утомляемость
- + Частые простуды

### Симптомы дыхательные

- +++ Кашель
- +++ Мокрота
- ++ Кровохарканье
- + Боли в груди
- + Одышка

*(количество знаков + пропорционально их значимости)*

## КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ

**Туберкулинодиагностика** – основной метод раннего выявления туберкулеза среди детей и подростков.

Вторым важным методом массового обследования на туберкулез являются **плановые флюорографические обследования**, которые, в основном, проводятся для взрослого населения.



Население проходит профилактические медицинские осмотры не реже 1 раза в год. По эпидемическим показаниям (независимо от наличия или отсутствия признаков заболевания туберкулезом) профилактические медицинские осмотры проходят 2 раза в год.



Третьим методом массового обследования является **метод микробиологического выявления туберкулеза**, то есть выявление возбудителя под микроскопом в мазке мокроты у всех «кашляющих, потеющих, худеющих» лиц.



## МЕТОДЫ ЗАЩИТЫ

Профилактика – основное направление в борьбе с туберкулезом. Цель профилактических мероприятий – предупредить заражение и заболевание туберкулезом.

Профилактическая работа ведется по трем основным направлениям:

прививки против туберкулеза (вакцинация БЦЖ);  
химиопрофилактика; санитарная профилактика

Санитарная профилактика – очень важное направление в борьбе с туберкулезной инфекцией. Ее главная задача – остановить распространение болезни и не дать заразиться и заболеть здоровым людям. Одной из ключевых составляющих санитарной профилактики является проведение предупредительных и лечебных мероприятий в очаге туберкулезной инфекции.



**Гигиена и закаливание, здоровый образ жизни и физические упражнения, рациональное питание – вот та элементарная помощь, которую вы можете самостоятельно оказать своему организму.**